



# Bepalingen en Reglementen 2023

## Bepalingen

De regatta vindt plaats op zaterdag 11 en zondag 12 maart 2023

- Racetype:**  
Achtervolgingswedstrijd over ongeveer 8 km.
- Wedstrijdleiding:**  
Menno Vroegindeweyj: [wedstrijdleiding@headoftheriver.nl](mailto:wedstrijdleiding@headoftheriver.nl)  
**Hoofd van de Jury:**  
Herma van der Stoel
- Inschrijving:**  
Tot vrijdag 03 maart 23.59 uur via het KNRB inschrijfprogramma.
- Inschrijfgeld:**
  - Vier €75
  - Acht €100
  - Bedrijfsacht €300.

Inschrijfgelden zijn inclusief KNRB-wedstrijdlicentie toeslag. Betalen voor Dinsdag 07 maart 20:00 uur op IBAN NL 71 INGB 0006 6289 83, t.n.v. Amsterdamsche Roeibond te Amsterdam o.v.v. naam van de (inschrijvende) roeivereniging.

- Loting:**  
Maandag 06 maart 20:00 uur te Amsterdam.
- Weging:**  
Roeivereniging Skøll, Jan Vroegopsingel 6, tussen 3 en 2 uur voor de start. Stuurlieden (voor zover van toepassing) wegen in roeitenu (Conform RvR). Stuurlieden dienen zelf eventuele ballast mee te nemen.
- Stuurlieden:**  
Stuurliedenvergadering vindt dit jaar niet plaats. De online stuurliedeninstructie is beschikbaar op de website. Alle stuurlieden dienen van de inhoud van deze instructie op de hoogte te zijn.  
Met uitzondering van stuurlieden in de junioren 16 velden geldt dat een stuur in het lopende jaar tenminste de leeftijd van 15 jaar moet bereiken.
- Plaatsing:**  
De masters velden roeien (per blok) door elkaar. De finishtijd van vorig jaar is bepalend voor de startvolgorde. Voor masters ploegen geldt dat een ploeg moet 'matchen' met een ploeg van vorig jaar (obv 50% dezelfde roeiers). Alleen de snelste 50% van de gematchte ploegen wordt geplaatst. Startposities van alle



overige masters ploegen worden geloot achter de geplaatste ploegen. Voor de overige velden geldt (zoals voorheen) het verenigingsresultaat van vorig jaar. Bij inschrijving van meer ploegen per vereniging in hetzelfde veld wordt de ploegnummering van de vereniging gebruikt bij de plaatsing.

9. **Wimpels:**

Wimpels worden uitgereikt aan de snelste Nederlandse verenigingsacht in het elite-veld heren en dames

10. **Botenwagens:**

Botenwagens dienen vooraf te worden aangemeld bij de organisatie. Voor meer informatie bekijk onze [botenwagenpagina](#) of mail naar [veiligheid@headoftheriver.nl](mailto:veiligheid@headoftheriver.nl).



# Reglementen

REGLEMENTEN VOOR DE WEDSTRIJD OM HET LANGE AFSTANDKAMPIOENSCHAP VAN DE AMSTEL 2023.

## **1. ALGEMEEN**

De wedstrijd wordt gehouden in achten en gestuurde vieren voor dames en heren, die lid zijn van een bij de KNRB aangesloten vereniging of bij een ander lid van de FISA. De wedstrijd wordt gehouden onder de reglementen van de KNRB en de hieronder volgende uitzonderingen en bijzondere bepalingen. Velden voor eerstejaars ploegen en gevorderden staan niet open voor buitenlandse ploegen.

De snelste Nederlandse verenigingsploeg van de Elite achten bij de heren en dames wint het Kampioenschap van de Amstel. Gedurende het hele jaar mag als symbool voor het behalen van dit kampioenschap een lange blauwe wimpel aan de vlaggenmast van het verenigingsgebouw gevoerd worden.

Deelname aan de wedstrijd geschiedt voor eigen risico. De aansprakelijkheid van de Organisatie bestaande uit de organiserende verenigingen ARB en Willem III (inclusief hun organisatoren, te weten de Head-cie en door hen ingezette vrijwilligers) voor schade voortvloeiende uit of verband houdende met deelname aan de wedstrijd, is behoudens in geval van opzet, roekeloosheid of grove schuld, steeds beperkt tot het bedrag waarop de toepasselijke verzekering aanspraak geeft, vermeerderd met het bedrag van het eigen risico van de desbetreffende polis.

Behoudens in geval van opzet of grove roekeloosheid van de Organisatie, vrijwaart de deelnemer en zal de deelnemer de Organisatie schadeloosstellen inzake van alle vorderingen die een derde op enig tijdstip jegens de Organisatie mocht instellen en die verband houden met handelen of nalaten van de deelnemer gedurende zijn deelname aan het evenement.

## **2. TIJDWAARNEMING**

De wedstrijden worden op tijd geroeid. Voor iedere ploeg wordt de tijd opgenomen waarin zij de baan aflegt. Winnaar is de ploeg met de snelste tijd. In geen geval wordt er overgeroeid.

## **3. WIJZIGINGEN IN PLOEGSAMENSTELLING**

Eventuele wijzigingen in de ploegsamenstelling kunnen conform artikel RvR 37 aan de wedstrijdleiding doorgegeven worden.

- Wijziging geschiedt via het KNRB inschrijfsysteem, ook na loting en op de wedstrijddagen
- Op de wedstrijddagen kan een wijziging ook schriftelijk aan de balie worden gemeld.



#### **4. STARTVOLGORDE**

Behalve voor veteranenploegen, wordt de startvolgorde wordt bepaald door de uitslagen van het afgelopen jaar in een divisie. De winnende ploeg van afgelopen jaar vertrekt als eerste. De ploeg van de vereniging die als 2e was geëindigd start als 2e, enz. Combinatieploegen en nieuwe inschrijvingen worden door loting ingedeeld na de laatste geplaatste verenigingsploeg. Bij inschrijving van meer ploegen per vereniging in hetzelfde veld wordt de ploeg-nummering van de vereniging gebruikt bij de plaatsing. Dus ploeg met nummer 1 krijgt de best behaalde plaats van het afgelopen jaar.

Voor veteranenploegen wordt de startvolgorde bepaald in 2 stappen. Eerst wordt bepaald of een ploeg 'matcht' met een ploeg van vorig jaar. Een ploeg matcht als minimaal de helft van de roeiers overeenkomt met een ploeg van vorig jaar. Vervolgens worden van alle gematchte ploegen, alleen de snelste 50% geplaatst (wederom op basis van het resultaat van vorig jaar). De andere 50% en alle niet gematchte ploegen zijn ongeplaatst. Hun startpositie valt achter de geplaatste ploegen en wordt bepaald aan de hand van loting.

#### **5. RUGNUMMERS**

Rugnummers moeten gedurende de wedstrijd en gedurende het oproeien en terugroeien duidelijk zichtbaar op de rug van stuurman/vrouw en de boegroeier(ster) bevestigd zijn. Eén rugnummer op het wedstrijdshirt van de boegroeier, één op het oproeishirt van de boegroeier en één op de achterin zittende stuur (als de stuur voorin ligt dan op het achterdek).

De drie rugnummers zijn alleen na de tijdig ontvangen betaling (Voor 07 maart op de rekening van de ARB) van het inschrijfgeld door de vereniging (of buitenlandse ploeg) op de volgende momenten op te halen door een verenigingsvertegenwoordiger:

- Vrijdagmiddag tussen 14.00 – 20.00 uur
- Zaterdag van 09.00 tot 15.00 uur
- Zondag van 8.30 tot 12.00 uur

Ze zijn op te halen op Willem III.

Alle rugnummers worden per inschrijvende vereniging verstrekt.

De rugnummers hoeven niet geretourneerd te worden.

#### **6. STUURLIEDENINSTRUCTIE**

Er is geen stuurliedenvergadering. De instructies voor ploegen en hun stuurlieden is online beschikbaar op de [stuurliedenpagina](#).



## **7. WEGING**

Conform artikel 7, lid 3 van het RvR worden stuurlieden voor Masters-, Club-, Mixed, Bedrijfs- en Junioren 16 ploegen niet gewogen.

De weging van de stuurlieden van overige ploegen (Elite, Gevorderden, Eerstejaars en de junioren 18 divisies) vindt plaats op Skøll, zowel op zaterdag als zondag tussen 3 en 2 uur voor de eerste start van hun eigen wedstrijdnummer.

De weging van de LICHTE ploegen is op zondag tussen 3 en 2 uur voor de eerste start van hun EIGEN wedstrijdnummer (dus niet van hun eigen blok) en vindt plaats in de materiaalloods van Skøll, Jan Vroegopsingel 6.

## **8. VAARVERBODEN**

Gedurende bepaalde periodes geldt een algeheel vaarverbod op de Amstel tussen Amsterdam en Ouderkerk voor alle ploegen die niet deelnemen aan de roeiwedstrijden.

- Zaterdag geldt dit van 12:30 tot 17:45
- Zondag geldt dit van 09:30 tot 15:45

Tussen één uur voor de eerste start van een blok en 10 minuten voor de eerste start van een blok, mag de wedstrijd baan ten zuiden van de Rozenoordbrug door inroeierende ploegen van dat blok in zuidelijke richting worden gebruikt, mits hun toegekende doorvaarttijd van de Rozenoordbrug in die tijdspanne ligt.

## **9. TE WATER LATEN**

De aanwijzingen van de regelings- en baancommissarissen moeten direct opgevolgd worden. Als door het niet opvolgen van deze aanwijzingen de organisatie wordt verstoord, kan de betrokken ploeg worden bestraft.

## **10. OPROEIEN en TERUGROEIEN**

Het oproeien en terugroeien vindt plaats in de oproeibaan/terugroeibaan. Deze ligt aan de Willem III kant (Oostzijde) van de Amstel en is aangegeven met oranje en gele boeien.

In de oproei- of terugroeibaan mag worden ingehaald wanneer er gele boeien liggen. Het is verboden om in te halen wanneer er oranje boeien liggen. Inhalen in gebieden waar dit verboden is zal een sanctie tot gevolg hebben. Hinderen van ploegen, negeren van aanwijzingen van de regelings- en baancommissarissen kan eveneens een sanctie tot gevolg hebben. Meerdere overtredingen betekent meerdere sancties.

Het is toegestaan door te roeien wanneer er een wedstrijd voorbijkomt.



Alle ploegen dienen zoveel mogelijk bakboordwal te houden en rekening te houden met reeds gestarte ploegen.

Ploegen mogen alleen de vrijgegeven bruggaten nemen. Het nemen van een verboden bruggat heeft uitsluiting tot gevolg.

Tijdens het oproeien of terugroeien mogen alleen de volgende bruggaten gebruikt worden.

- Torontobrug: de doorvaart onder de Torontobrug is niet toegestaan
- Nieuwe Amstelbrug: alleen het tweede bruggat vanaf bakboordzijde
- Berlagebrug: de twee bakboord bruggaten
- Utrechtsebrug: bakboord bruggat
- Rozenoordbrug: bakboord bruggat
- Brug in Ouderkerk: de doorvaart onder de brug in Ouderkerk is niet toegestaan.

## **11. OVERSTEKEN WEDSTRIJDBAAN**

Ploegen die de wedstrijd baan moeten oversteken, vanuit De Amstel en Nereus, doen dit onder begeleiding van de regelings- en baancommissarissen. Zonder toestemming is het niet toegestaan de wedstrijd baan over te steken. Als door het niet opvolgen van deze aanwijzingen de organisatie wordt verstoord kan de betrokken ploeg worden bestraft.

## **12. OPLIJNEN**

De eigen starttijd, is de starttijd van het eigen veld, vermeerderd met 1 minuut voor elke 4 ploegen die in het eigen veld vóór je starten. De doorkomsten op basis van deze tijden zullen op een aparte loting expliciet worden vermeld.

Het eerste alignerpunt T1 bevindt zich ter hoogte van de Duivendrechtsevaart. Ploegen die noordelijker te water gaan, mogen dit punt tussen 45 en 35 minuten voor de eigen starttijd passeren.

Het tweede alignerpunt T2 bevindt zich vlak voor de Rozenoordbrug. Ploegen moeten dit punt tussen 30 en 25 minuten voor de eigen starttijd passeren. Te laat aankomen bij deze brug om op te roeien, kan leiden tot uitsluiting.

Na het passeren van dit punt mag alleen in zuidelijke richting worden geroeid tot aan de keerzone in Ouderkerk.

## **13. WEDSTRIJDBAAN**

De lengte van de baan voor alle ploegen is ongeveer 8 kilometer.

De start ligt in Ouderkerk, bij de Oostermeerweg. De finish is in Amsterdam kort voor de Nieuwe Amstelbrug.



Kijk op de [stuurliedenpagina](#) voor de actuele baankaart.

## **14. VOORSTART, START EN FINISH**

De startlijn is gemarkeerd door twee piketten met een witte vlag. Op circa 100 meter voor de startlijn is de voorstartlijn gemarkeerd door twee piketten met een rode vlag.

De start is vliegend met een startverschil van 15 seconden tussen de ploegen. Tussen twee divisies wordt een startverschil van minimaal 60 seconden gelaten.

De finishlijn is gemarkeerd met twee piketten met een rode vlag.

## **15. BAANMARKERINGEN**

De boeien van de oproei- en terugroeibaan moeten tijdens het oproeien, uitroeien en de wedstrijd aan stuurboordzijde gehouden worden.

Er zijn extra boeien geplaatst, zoals aangegeven op de baankaart, ten behoeve van veiligheid bij het Amstelkanaal, vóór de grote bocht en vóór de finish. Deze moeten aan bakboordzijde gehouden worden.

Het aan de verkeerde zijde passeren van een boei of het verlaten van de (oproei)baan kan een sanctie tot gevolg hebben.

## **16. BRUGGEN**

Ploegen mogen alleen de vrijgegeven bruggaten nemen. Het nemen van een verboden bruggat heeft uitsluiting tot gevolg.

Tijdens de wedstrijd mogen alleen de volgende bruggaten gebruikt worden.

- Rozenoordbrug: alleen het bakboord brug gat mag gebruikt worden. Het stuurboord gat is verboden en wordt gebruikt voor oproeiende ploegen.
- Utrechtsebrug: alleen het bakboord en het middelste brug gat mogen gebruikt worden. De overige bruggaten zijn verboden.
- Berlagebrug: alleen het middelste brug gat en de twee bakboord bruggaten mogen gebruikt worden. De overige bruggaten zijn verboden.

Als door werkzaamheden aan bruggen minder bruggaten beschikbaar zijn tijdens de Head, zullen we aangepaste bepalingen publiceren.

Direct na de finish moeten ploegen doorroeien onder de Nieuwe Amstelbrug door, naar de keerboei.

- Nieuwe Amstelbrug: alleen de middelste drie bruggaten mogen worden gebruikt.



## **17. OPLOPEN EN PASSEREN**

Conform artikel 53 RvR:

- De oplopende ploeg is vrij haar koers te kiezen.
- De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg niet hinderen en moet tijdig wijken zodat de oplopende ploeg daadwerkelijk vrij is haar koers te kiezen.
- De oplopende ploeg mag haar voorrangsrecht echter niet misbruiken door een opgelopen ploeg in een dusdanige positie te dwingen dat haar het roeien onmogelijk wordt gemaakt of anderszins de opgelopen ploeg in een gevaarlijke situatie te brengen.
- De opgelopen ploeg dient in ieder geval te wijken vóórdát de voorsteven van de oplopende ploeg op gelijke hoogte is gekomen met de achtersteven van de opgelopen ploeg.
- Veiligheid en sportiviteit geven bij zowel de opgelopen als de oplopende ploeg de doorslag bij de wijze waarop zij elkaar bejegenen in een situatie waarin opgelopen wordt.

Kijk op de [stuurliedenpagina](#) voor de officiële inhaal instructies.

## **18. UITVAL**

Ploegen die uitvallen moeten proberen de oproeiende en wedstrijd varende ploegen zo min mogelijk te hinderen. Het gebruik van de oproeibaan in tegengestelde richting is slechts toegestaan na uitdrukkelijke toestemming van een official.

## **19. DOORVAREN NA DE FINISH**

Na de finish in Amsterdam moet iedereen licht doorvaren, onder de Nieuwe Amstelbrug door en moet er tussen de keerboei en de Torontobrug naar stuurboord rondgemaakt worden.

## **20. PROTEST, BEZWAAR EN AANWEZIGHEID**

### **VERENIGINGSVERTEGENWOORDIGER**

Zie met name RvR artikel 75 t/m 81. De tijdsstraf, zoals bedoeld in artikel 75 lid 8 RvR is vastgesteld op 15 seconden.

Protesten worden kenbaar gemaakt door het opsteken van de hand als teken van protest. Protesten worden in ontvangst genomen door de kamprechter voor protesten. Deze bevindt zich in de motorboot direct na de finish. Elk protest moet schriftelijk worden toegelicht, met de daarvoor beschikbare protestformulieren, bij het wedstrijdsecretariaat binnen één uur na de finish van de race. Zowel bij RIC als bij Willem III kunnen de formulieren worden ingeleverd. Protesten worden afgehandeld





door de kamprechters die zitting hebben in de juryraad. De juryraad zetelt in de bestuurskamer van Willem III.

Het is noodzakelijk dat de verenigingsvertegenwoordiger of ploegvertegenwoordiger aanwezig is en blijft gedurende de afhandeling van het protest. Voor een vlotte afhandeling dient de verenigingsvertegenwoordiger of ploegvertegenwoordiger erop toe te zien dat de verenigingsvertegenwoordigers of ploegvertegenwoordigers waartegen geprotesteerd wordt ook aanwezig dan wel bereikbaar zijn. Wij gebruiken het 06 nummer zoals bekend middels uw inschrijving.

## **21. UITSLAGEN**

De uitslagen zullen gepubliceerd worden op de website van de Time-Team.

## **22. PRIJSUITREIKING**

- Zaterdag blok 1: 16:30 bij Willem III
- Zaterdag blok 2: 19:00 bij Willem III
- Zondag blok 3: 14:00 bij Willem III
- Zondag blok 4: 17:00 bij Willem III

De prijsuitreiking kan plaatsvinden nadat de Juryraad tenminste de eerste drie plaatsen van de divisies waarvoor de prijsuitreiking plaats vindt, heeft vastgesteld. Waarbij er minimaal een uur gewacht wordt na het finishen van de laatste ploeg in het blok.

## **23. COASTAL ROWING**

De Head of the River Amstel is voornemens om Coastal nummers uit te schrijven voor heren en dames Coastal vieren. Voor de reglementen omtrend Coastal Rowing verwijzen we u naar artikel 58 van het Regelement voor Roeiwedstrijden.

## **24. AFWIJKING VAN DE BEPALINGEN**

Van de hierboven omschreven bepalingen moet worden afgeweken voor zover de eisen van goed zeemanschap en sportiviteit dit onder bijzondere omstandigheden vereisen.